

Jídelní lístek

na období od: 10.03.2025 do: 14.03.2025



10.03.2025 - pondělí:

Ranní svačina: 1a, 7, 3,
Oběd - polévka: 9,
Hl.jídlo 1.: 1a, 7, 3,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a, 7, 3,

bílé pečivo,máslo,jablko,kakao
zeleninová s rýží
koprová omáčka,vejce,houskový knedlík
banán,ovocný sirup-pitná voda
chléb,máslo,plátkový sýr gouda,banán,ovocný sirup

11.03.2025 - úterý:

Ranní svačina: 1a,1b, 7, 3,
Oběd - polévka: 1a, 7, 3,
Hl.jídlo 1.: 1a,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a, 7, 3,

dalamánek.mrkvová pomazánka,kápie,mléko
hovězí vývar s kapáním
hovězí znojemská,dušená rýže
ovocná kapsička,multivitamin-pitná voda
ovocná kapsička,dětské piškoty,jablko,multivitamin

12.03.2025 - středa:

Ranní svačina: 1a,1b, 7, 3, 4,
Oběd - polévka: 1a, 7,
Hl.jídlo 1.: 1a, 7, 3,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a, 7,

vícevrstvý chléb,tuňáková pomazánka,rajče,čaj s citronem
cibulová
vepřový smažený řízek,brambor,salátová okurka
pomeranč,jablečný mošt-pitná voda
rohlík,pomazánkové máslo se šunkou,pomeranč,mléko

13.03.2025 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1A 1B 7, 3,
Oběd - polévka: 1a,
Hl.jídlo 1.: 1a, 7, 3,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a,1b,

bulka se sezamem,česneková pomazánka,karotka,čaj s mlékem
hrstková
zapečené těstoviny s mletým masem a zeleninou
školní salát,sirup s vit.C-pitná voda
celozrnné pečivo,tavený sýr,hruška,sirup s vit.C

14.03.2025 - pátek:

Ranní svačina: 1a, 7, 3,
Oběd - polévka: 1a,
Hl.jídlo 1.: 1a,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a, 3,

chléb,třená niva,hroznové víno,melta
pórková
hrachová kaše,opečená uzenina,zelný salát
jablko,pomerančový sirup-pitná voda
houska,máslo,borůvkový džem,jablko,pomerančový džus

Svačiny jsou určeny pouze pro děti v MŠ...

Čísla před názvem pokrmu označují alergy, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠÍ a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašídý) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MĚKKÝŠÍ a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		