

Jídelní lístek

na období od: 11.11.2024 do: 15.11.2024



11.11.2024 - pondělí:

Ranní svačina: 1a, 7, 3,
Oběd - polévka: 1a,
Hl.jídlo 1.: 1a, 7, 3,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a, 7, 3,

**bílé pečivo, tvarohová pomazánka s jarní cibulkou, jablko, granko
čočková
dukátové buchtičky s vanilkovým krémem
mandarinka, jablečný mošt-pitná voda
chléb, máslo, sýr gouda, mandarinka, jablečný mošt**

12.11.2024 - úterý:

Ranní svačina: 1a, 1b, 9, 7,
Oběd - polévka: 1a, 7, 3,
Hl.jídlo 1.: 7, 3,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1b, 7,

**dalamánek, celerová pomazánka, salátová okurka, čaj s mlékem
rýžová s mlékem a vejci
sekaná pečeně, bramborová kaše, salát z čínské zeli
kiwi, instantní ovocný čaj-pitná voda
žitný chléb, máslo, lahůdková paštika, kiwi, ovocný čaj**

13.11.2024 - středa:

Ranní svačina: 1a, 1b, 7, 3,
Oběd - polévka: 1d, 9,
Hl.jídlo 1.: 1a,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a, 7,

**vícevrstvý chléb, sýrová pomazánka s česnekem, karotka, mléko
hovězí s ovesnými vločkami
mexický guláš (hrášek, sýr), dušená rýže
pomeranč, multivitamin-pitná voda
houska, máslo, lesní med, pomeranč, multivitamin**

14.11.2024 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1a, 7, 3,
Oběd - polévka: 1a,
Hl.jídlo 1.: 1a,
Nápoj ev. zákusek 7,
Odpolední svačina: 1b, 7,

**chléb, vajíčková pomazánka, rajče, ovocný čaj s citronem
pórková
hrachová kaše, dušená šunka, kysaná okurka
termix, minerálka-pitná voda
žitná bulka, termix, jablko, minerálka**

15.11.2024 - pátek:

Ranní svačina: 1a, 7, 4,
Oběd - polévka: 1a, 7, 3,
Hl.jídlo 1.: 1a, 7, 3,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 11, 6, 7,

**pečivo, rybí pomazánka, červená kápie, čaj s medem
květáková
sýrová omáčka s kuřecím masem, špagety
hroznové víno, instantní nápoj s vit.C-pitná voda
cereální lupínky, mléko, hroznové víno**

Svačiny jsou určeny pouze pro děti v MŠ...

Čísla před názvem pokrmu označují alergy, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠÍ a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašíd) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MĚKKÝŠÍ a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj		
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	