

Jídelní lístek

na období od: 28.10.2024 do: 01.11.2024



STÁTNÍ SVÁTEK

28.10.2024 - pondělí:

Ranní svačina:
Oběd - polévka:
Hl.jídlo 1.:
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina:

29.10.2024 - úterý:

Ranní svačina: 1a,1b, 7, 3,
Oběd - polévka: 1a, 9,
Hl.jídlo 1.: 1a, 7, 3,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a, 7, 3,

**celozrnné pečivo,pomazánka ze strouhaného,sýra,karotka,mléko
bramborová
kupicová kaše s kakaem a ovocem
chléb,pomazánkové máslo,rajče,jablko,multivitamin**

30.10.2024 - středa:

Ranní svačina: 1a, 7, 3,
Oběd - polévka: 1a, 3,
Hl.jídlo 1.: 1a, 7, 3,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a, 7,

**chléb,máslo,vařené vajíčko,salátová okurka,čaj s mlékem
brokolicová
domácí bramboráky,kysané zelí
tukový rohlík,máslo,jahodový džem,mandarinka,ovocný čaj**

31.10.2024 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1a, 7, 3,
Oběd - polévka: 9,
Hl.jídlo 1.: 1a, 7, 3,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 1a, 7, 3,

**chléb,čočková pomazánka,kápie,čokoládové mléko
kuřecí vývar s rýží
kuřecí na paprice,těstoviny
jablko,instantní čaj-pitná voda
houška,máslo,plátkový uzený sýr,jablko,instantní čaj**

01.11.2024 - pátek:

Ranní svačina: 1a, 7, 3,
Oběd - polévka: 1a, 7, 3,
Hl.jídlo 1.: 1a, 7,
Nápoj ev. zákusek
Odpolední svačina: 6, 7,

**houška,paštiková pěna s pórkem,melta
květáková
smažený krutík řízek,bramborová kaše,zeleninová obloha
mandarinka,hruškový mošt-pitná voda
celozrnné lupínky v mléce,mandarinka,hruškový mošt**

Svačiny jsou určeny pouze pro děti v MŠ...

Čísla před názvem pokrmu označují alegeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich 3 VEJCE a výrobky z nich 4 RYBY a výrobky z nich
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich 7 MLÉKO a výrobky z něj
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj 10 HOŘČICE a výrobky z ní 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj 14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich