

# Jídelní lístek

na období od: 01.07.2024 do: 05.07.2024



## 01.07.2024 - pondělí:

Ranní svačina: 1a, 7, 3,  
Oběd - polévka: 9,  
Hl.jídlo 1.: 1a, 7, 3,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 1a, 7, 3,

pečivo,tavený sýr,karotka,mléko  
zeleninová s rýží  
krupicová kaše s kakaem  
  
chléb,máslo,plátkový sýr,jablko,multivitamin

## 02.07.2024 - úterý:

Ranní svačina: 1a,1b, 7, 3,  
Oběd - polévka: 1a,  
Hl.jídlo 1.: 1a, 3,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 1a, 7,

žitný chléb,cizrnová pomazánka,mléko  
mrkvová  
vepřový guláš,těstoviny  
  
rohlík,pomazánkové máslo,salátová okurka,ovocný sirup

## 03.07.2024 - středa:

Ranní svačina: 1a, 3, 4,  
Oběd - polévka: 7, 3,  
Hl.jídlo 1.: 1a,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 11, 6, 7,

chléb,rybičková pomazánka,čaj s citronem  
koprová s vejci  
pečené kuřecí stehno,dušená rýže  
  
kukuřičné lupínky v mléce,jablko

## 04.07.2024 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1a, 7, 3,  
Oběd - polévka: 1a,  
Hl.jídlo 1.: 7,  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina: 11, 6,

dalamánek,vajíčková pomazánka,čaj s mlékem  
fazolová  
holandský řízek,bramborová kaše,kysaná okurka  
  
musli tyčinka s polevou,jablko,mošt

## 05.07.2024 - pátek:

Ranní svačina:  
Oběd - polévka:  
Hl.jídlo 1.:  
Nápoj ev. zákusek  
Odpolední svačina:

**STÁTNÍ SVÁTEK**

**Svačiny jsou určeny pouze pro děti v MŠ...**

Čísla před názvem pokrmu označují alergy, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich  
2 KORÝŠÍ a výrobky z nich 3 VEJCE a výrobky z nich 4 RYBY a výrobky z nich  
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašíd) a výr. z nich 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich 7 MLÉKO a výrobky z něj  
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich  
9 CELER a výrobky z něj 10 HOŘČICE a výrobky z ní 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich  
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj 14 MĚKKÝŠÍ a výrobky z nich