

# Jídelní lístek

na období od: 20.11.2023 do: 24.11.2023

## 20.11.2023 - pondělí:

Ranní svačina 1a, 7, 9,  
O b ě d - Polévka 1a, 3, 9,  
- Hlavní jídlo 1. 1a, 7, 3,  
Nápoj oběd  
Odpolední svačina 1a, 7,

rohlík,celerová pomazánka,jablko,mléko  
zeleninový vývar s krupicí  
koprová omáčka,vařené vejce,houskový knedlík  
pomeranč,instantní ovocný čaj-pitná voda  
chléb,pomazánkové máslo,rajče,paprika,pomeranč,ovocný čaj

## 21.11.2023 - úterý:

Ranní svačina 1a,1b, 7, 3,  
O b ě d - Polévka 1a, 3, 9,  
- Hlavní jídlo 1. 1a,  
Nápoj oběd  
Odpolední svačina 1a,1b, 7, 3,

dalamánek,mrkvová pomazánka,čaj s mlékem  
hovězí vývar s drobenkou  
hovězí cikánská pečeně,jasmínová rýže  
banán,multivitamin-pitná voda  
vícezrnný chléb,máslo,plátkový uzený sýr,banán,multivitamin

## 22.11.2023 - středa:

Ranní svačina 1a, 7, 3,  
O b ě d - Polévka 1a, 3,  
- Hlavní jídlo 1. 1a, 3, 7,  
Nápoj oběd  
Odpolední svačina 11, 6,

chléb,pomazánka s nivou,salátová okurka,čaj s citronem  
rajská s vejci  
těstoviny s vepřovým masem,zelenina,strouhaný sýr  
červená řepa,jablečný mošt-pitná voda  
musli tyčinka s plevou,mandarinka,jablečný mošt

## 23.11.2023 - čtvrtek:

Ranní svačina 1a,1b, 7, 4,  
O b ě d - Polévka 7, 3,  
- Hlavní jídlo 1. 3,  
Nápoj oběd  
Odpolední svačina 1a, 7, 3,

bulka se slunečnicí,pomazánka z ryb v tomate,karotka,čaj s medem  
pórková  
kuřecí roláda,s'touchaný brambor  
okurkový salát,pomerančový džus-ovocné mléko  
bílé pečivo,máslo,nutela,jablko,ovocné mléko

## 24.11.2023 - pátek:

Ranní svačina 1a, 7, 3,  
O b ě d - Polévka 9,  
- Hlavní jídlo 1. 1a,  
Nápoj oběd  
Odpolední svačina 11, 6, 7,

chléb,tvarohová pomazánka s jarní cibulkou,kápie,granko  
bramborová  
hrachová kaše,dušená šunka,zelný salát  
hruška,ovocný sirup jupí-pitná voda  
cereální lupínky v mléce,hruška,ovocný sirup

### Svačiny jsou určeny pouze pro děti v MŠ...

Čísla před názvem pokrmu označují alegeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich  
2 KORÝŠI a výrobky z nich 3 VEJCE a výrobky z nich 4 RYBY a výrobky z nich  
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich 7 MLÉKO a výrobky z něj  
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich  
9 CELER a výrobky z něj 10 HOŘČICE a výrobky z ní 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich  
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj 14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich